

2024

STUDIO スケジュール

月

火

水

木

金

土

9:30	初級 ピラティス	シニア	パーソナル	初級 ピラティス	ピラティス	パーソナル
10:00	ピラティス	パーソナル	パーソナル	パーソナル	初級 ピラティス	パーソナル
10:30	パーソナル	ピラティス	初級ヨガ	ピラティス	パーソナル	ピラティス
11:00	パーソナル	初級 ピラティス	パーソナル	パーソナル	パーソナル	初級 ピラティス
11:30	シニア	産後 ピラティス	ピラティス	シニア	ピラティス	パーソナル
12:00	ピラティス	パーソナル	初級 ピラティス	ピラティス	産後 ピラティス	シニア
12:30	初級 ピラティス	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル
13:00	パーソナル		パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル
13:30						ピラティス
14:00						初級 ピラティス
14:30						パーソナル
15:00						パーソナル
15:30	パーソナル	シニア	ピラティス	パーソナル	ピラティス	
16:00	パーソナル	ピラティス	初級 ピラティス	パーソナル	初級 ピラティス	
16:30	ピラティス	パーソナル	シニア	ピラティス	パーソナル	
17:00	初級 ピラティス	パーソナル	ピラティス	初級ヨガ	パーソナル	
17:30	パーソナル	初級 ピラティス	パーソナル	初級 ピラティス	シニア	
18:00	ピラティス	キッズ ピラティス	パーソナル	パーソナル	キッズ ピラティス	
18:30	パーソナル	ピラティス	ピラティス	パーソナル	ピラティス	
19:00	パーソナル	パーソナル	パーソナル	ピラティス	パーソナル	
19:30	初級 ピラティス		パーソナル	初級 ピラティス	ピラティス	